

04

Alimentation, jeûne, thérapies et oxygénothérapie

Avoir une alimentation anti-inflammatoire est critique pour la santé en général, mais encore plus lors d'une maladie. Anti-inflammatoire signifie une alimentation traditionnelle sans aliments transformés, sans matières grasses ni sucres ajoutés, et des repas faits à la maison, riches en légumes et fruits hauts en couleur, ainsi que des protéines, des graisses et des huiles de haute qualité. Les informations à ce sujet sont facilement accessibles sur de multiples sources en ligne. Récemment, les bénéfices du jeûne intermittent sont devenus de notoriété publique ; durant celui-ci, la période d'alimentation est réduite idéalement à 6 à 8 heures par jour, ce qui permet au corps de se régénérer et de se réparer d'une façon qui lui est impossible en cas de consommation de nourriture durant toute la journée et jusqu'à tard dans la nuit. La nuit est le bon moment pour guérir, donc les petits-déjeuners tardifs et les dîners pris de bonne heure – sans repas entre les deux – aident à cette fin. La thérapie, comme le sauna et les bains chauds avec des sels de bains, sont aussi considérés comme un soutien à l'élimination des protéines spike. Un autre traitement anti-inflammatoire est l'oxygénothérapie hyperbare, qui a été utilisée avec succès durant des dizaines d'années pour soigner l'état de santé de personnes présentant un haut niveau d'inflammation.

TOP 10 des ELEMENTS de DETOX:

- Vitamine D
- Vitamine C
- NAC (N-acetylcystéine)
- Ivermectine
- Graines de nigelle
- Quercétine
- Zinc
- Magnésium
- Curcuma
- Extrait de Chardon-Marie

TOP 10 des Guides de DETOX

- Guide Covid AAPS
- Traitements AFLD
- iRecover Post Vaccin FLCCC
- FLCCC Covid Long
- Protocole respiratoire/immunitaire LEF
- Protocole Orthomoléculaire
- Protocole Zelenko
- Protocole Lessenich
- Intégratif Yanuck&Pizzorno
- Guide Protéine Spike Complet WCH

Clause de non-responsabilité: étant donné que les infections au Covid-19, les vaccins anti-covid-19 et que le problème des dommages causés par les protéines spike sont nouveaux, ce guide s'appuie sur la recherche médicale de pointe et des techniques émergentes, ainsi sur l'expérience clinique de médecins et de praticiens de santé holistique internationaux: il évoluera au fur et à mesure que de nouvelles données émergeront ; veuillez vérifier les mises à jour régulièrement. Ce guide est fourni uniquement à titre d'information : veuillez vous adresser à un/e professionnel/le de santé de votre choix si vous ne vous sentez pas bien et si vous attribuez votre état au virus ou à un vaccin. Les médicaments non-brevetés et les suppléments suggérés peuvent avoir une disponibilité différente autour du monde. Les autres guides listés ici sont la responsabilité des professionnels de santé qui les émettent.

RÉSUMÉ DÉTOX DE LA PROTÉINE SPIKE POUR LES MALADIES DUES AU COVID LONG ET AU VACCIN ANTI-COVID-19

« Ce résumé s'entend comme un guide pour une action rapide afin d'atténuer les inflammations dues à la « spikeopathie », une condition associée à un excès de protéine spike (de pointe) dans le corps. Pour une version beaucoup plus longue examinant les thèmes en profondeur, veuillez consulter: worldcouncilforhealth.org » Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Introduction

Les vaccins anti-covid-19 sont une technologie médicamenteuse encore nouvelle, qui n'est toujours pas vérifiée et qui est sensée provoquer une réponse immunitaire protégeant du virus. Nous savons toutefois aujourd'hui que ceci crée des inflammations, ainsi que la formation de caillots sanguins dans les tissus et les organes du corps à cause d'un excès des protéines spike engendré par le vaccin. L'inflammation peut être pire chez les personnes qui sont déjà malades ou qui présentent des prédispositions, ainsi que chez les enfants ou les jeunes adultes en bonne santé qui ont des réponses immunitaires très puissantes. La production de la protéine spike par chaque cellule peut en effet amener le système immunitaire d'une personne à attaquer son propre corps. Une étude japonaise a trouvé que les particules de vaccin s'accumulent dans le foie, la moelle osseuse et les ovaires. D'amples preuves suggèrent que la protéine spike peut passer la barrière sanguine cérébrale et produire des effets secondaires de type neurologique. Ceci rejoint les preuves suggérant que les personnes souffrent de nombreux caillots sanguins, de myocardites, de crises cardiaques, de dysfonctionnements neurologiques, d'altérations de l'appareil reproductif, de troubles du système gastro-intestinal, de maladie à prions (encéphalite) et de nombreux autres symptômes.



Les quatre approches principales de la « spikeopathie »

Il y a quatre domaines qui sont utiles aux personnes cherchant à réduire l'inflammation et la circulation des protéines spike dans leurs corps. On peut utiliser n'importe quelle combinaison de ces méthodes en fonction de celles qui s'avèrent bénéfiques, après expérimentation individuelle. Cela dépend du système corporel qui semble le plus affecté et des conseils de santé reçus par le/la professionnel/le de santé choisi/e.

1. Médicaments en vente libre ou sur ordonnance
2. Vitamines, minéraux et autres suppléments professionnels
3. Remèdes à base de plantes & infusions
4. Alimentation, jeûne, thérapies, oxygénothérapie

01

Médicaments en vente libre ou sur ordonnance

En se fondant sur l'expérience clinique de professionnels de la santé au niveau mondial, nous pouvons partager avec vous que les interventions médicales suivantes se sont avérées avoir un impact positif, aussi bien sur le Covid-19 que sur la maladie liée au vaccin anti-covid-19. Les mécanismes thérapeutiques varient : intervention au niveau de la fixation de la protéine spike sur vos récepteurs ACE2, arrêt des hémorragies anormales ou de la formation de caillots sanguins, réduction de l'inflammation, intervention dans les mécanismes de réplication virale. Les médicaments servent à différents stades de la maladie, selon l'évaluation d'un/e professionnel/le de la santé.

- **Ivermectine (avec zinc)**
- **Hydroxychloroquine (avec azithromycine & zinc)**
- **Corticostéroïdes**
- **Antihistaminiques**
- **Aspirine**
- **Naltrexone à faible dosage**
- **autres interventions, y compris la colchicine et les thérapies à l'ozone et au dioxyde de chlore**

02

Vitamines, minéraux et autres suppléments professionnels

Certaines vitamines, minéraux et autres suppléments sont vitaux pour guérir de la « spikeopathie ». Les multi-vitamines et minéraux de qualité professionnelle peuvent apporter un soutien général, mais une approche thérapeutique plus ciblée inclut des éléments qui ne se trouvent pas toujours à des niveaux suffisants dans les multivitamines et minéraux pour guérir d'inflammations moyennes ou sévères. Celles-ci incluent de hautes doses de vitamine D et C, de vitamine K2, de N-acétyl cystéine (NAC), de glutathion, de mélatonine, de quercétine, d'émodine, d'extrait de graine de cumin noir, de resvératrol, de curcuma, de magnésium, de zinc, de nattokinase, d'huile de poisson, de zéolithe et de charbon actif.

03

Remèdes à base de plantes et d'infusions

La médecine à base de plantes offre une corne d'abondance millénaire pour la santé humaine. Certaines plantes fournissent de l'acide shikimique qui neutralise la protéine spike, ainsi que la formation de caillots de sang, comme les infusions d'aiguilles de pin, de fenouil, de graine d'anis étoilé, l'extrait de millepertuis et la feuille de consoude. D'autres plantes aromatiques, épices et infusions ont des effets antiviraux, antibactériens et anti-inflammatoires en général, comme la prunella vulgaris, le curcuma, le thé vert, le thé noir, l'extrait de Chardon-Marie, la réglisse, le margousier (arbre de neem), la cannelle, la cardamome, la noix de muscade, les clous de girofle, le coriandre, le gingembre, l'ail, l'origan, la marjolaine, le romarin, le thym, la sarriette, l'encens, l'andrographis (échinacée d'Inde), les racines et les feuilles de pissenlit et la propolis.

NB: les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que quiconque prenant des médicaments sous ordonnance devrait demander des conseils supplémentaires et vérifier si le remède en question est indiqué dans son cas. Il est recommandé à chacun de consulter un professionnel/le de santé de confiance.