

**ETUDE DE MESURE DE L'OXYGENE**  
**(O2-%, saturation en oxygène mesurée au doigt)**  
**en période D'UTILISATION DES MASQUES**

**1) Prises de la saturation, de l'enfant/adolescent, à l'école:**

- Milieu de la matinée ;
- Milieu de l'après-midi ;
- **En plus : Lors de symptômes divers, fatigue etc.**
- **Lors d'activité sportive** avec masque : prendre une mesure directement à la fin du cours.

**! Ne pas mesurer si les doigts sont froids, attendre qu'ils se réchauffent, toujours avec le masque en place !**

**2) SYMPTOMES ( à remplir uniquement si présents) :**

Merci de noter l'intensité ressentie. (1 = léger, 10 = insupportable)

**Liste de symptômes courants :**

Maux de tête.	Réaction cutanée.
Fatigue inhabituelle.	Sentiment d'anxiété
Difficulté de concentration.	Sentiment d'oppression.
Etourdissement et somnolence.	Sentiment d'étouffement.
Difficulté respiratoire.	Sentiment d'isolement.
Toux irritative.	Autre...

**3) Durée minimum de la prise des mesures : 1 semaine scolaire.**

**4) Matériel :**

Oxymètre à acheter (+- 40 frs), par ex :

[www.digitec.ch](http://www.digitec.ch) : Easypix Oxymètre de pouls PO2.

[www.conrad.ch](http://www.conrad.ch) / Art. 2306037 Easypix

**5) Formulaire à envoyer à :**

Si vous souhaitez que les données soient analysées par des médecins, vous avez la possibilité d'envoyer vos mesures à : REINFO SANTE SUISSE INTERNATIONAL, 1800 VEVEY.

# MESURES SCOLAIRES

Prénom de l'enfant + année de naissance :

Semaine du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_.

Prise de l'O2-%

	DATE	MATIN	APRES-MIDI	SI SYMPTÔMES	APRES SPORT avec masque
JOUR 1					
	Symptômes + intensité				
JOUR 2					
	Symptômes + intensité				
JOUR 3					
	Symptômes + intensité				
JOUR 4					
	Symptômes + intensité				
JOUR 5					
	Symptômes + intensité				